

# الكشف عن السرطان

جزء هام من صحتك



إنّ العادات الصّحية هامّة بالنسبة لصحتك الكلية. وإلى جانب هذه القرارات اليومية، من الضروري الخضوع لاختبارات الكشف عن السرطان. حيث تختبر إجراءات الكشف هذه الأشخاص الذين ليس لديهم أيّ علاماتٍ للمرض. فمن ناحيةٍ أولى، يمكن أن تكشف هذه الاختبارات عن المناطق التي تعاني من مشكلاتٍ صغيرةٍ في الجسم والتي يمكن أن تتحول إلى سرطان. وأنداك، يمكن استئصال تلك المناطق بحيث يتجنب الأشخاص الإصابة بالسرطان. وينبغي عليك الخضوع لاختبارات الكشف هذه لأنها تحدّ من خطورة الإصابة بالسرطان.

## سرطان الثدي

إنّ معدّل الوفيات الناجمة عن مرض السرطان أخذ في الانخفاض. ويعزى هذا النّبأ العظيم بصورةٍ جزئيةٍ إلى نجاح عمليات التصوير الشعاعي للثدي. وتلتقط هذه العمليات صوراً للثديين من جانبيين مختلفين. وهي تحظى بالأهمية نظراً لكونها قد تكشف عن السرطان في وقتٍ مبكر. ولكنّ التصوير الشعاعي للثدي يجدي فقط حين تخضع النساء للكشف بصفة منتظمة. وإننا أكثر من سعداء لمساعدتك في إدراك التوقيت الذي ينبغي عنده اختبار تصوير الثدي فضلاً عن مكانه وطريقة إجرائه، وما عليك إلا أن تسأل طبيبك بشأن ذلك في أثناء زيارتك التالية.



## سرطان عنق الرحم

وكما الحال في سرطان الثدي، فإن معدل الوفيات الناجمة عن سرطان عنق الرحم في تناقص. ويرجع ذلك في معظمه إلى اختبار عنق الرحم. واختبارات عنق الرحم مفيدة جداً للكشف عن السرطان بصورة مبكرة. حيث يتيح إيجاء المناطق التي يحتمل أن تكون سرطانية للنساء تلقّي العلاج والمتابعة الملائمين. ومن شأنك أن تحدي من خطورة إصابتك بسرطان عنق الرحم بصورة عامة إذا ما كنت تخضعين لاختبارات سرطان عنق الرحم بصورة منتظمة. وإذا ما أردت، يمكنك ترتيب موعدٍ لاختبار عنق الرحم مع إحدى مقدمات الرعاية لدينا (طبيبة أو ممرضة). حيث لا يستغرق هذا الاختبار سوى بضعة دقائق كما أنه ليس مؤلماً.

## سرطان القولون

ثمة الكثير من الطرق المختلفة لاختبار إصابتك بسرطان القولون. وبإمكانك مع مقدّم الرعاية أن تقررا أيّ اختبار هو الأمثل بالنسبة لك. ويتيح اختبار الكشف المبكر عن المناطق التي من المحتمل أن تكون سرطانية فضلاً عن استئصالها. وهذا يبقي المرضى خالين من مرض السرطان. ويرتبط انخفاض معدّل الوفيات بسرطان القولون مع استخدام طرق الكشف الكثيرة عنه. وتقدم باكارد هيلث ثلاث طرقٍ مختلفةٍ يمكنك الاختيار من بينها. وتشمل هذه الخيارات ما يلي:

- تنظيف القولون \_ ويتطلب التحضير الكامل للبطن قبل يوم واحد.
- التنظير السيني \_ ويتطلب في العادة التحضير البسيط للبطن
- اختبار الدم المخفي في البراز \_ تحضير سهل ويمكن القيام به في المنزل

كن جزءاً فاعلاً في صحتك الكلية وسارع إلى مناقشة هذه الخيارات مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك اليوم!

إن اختبارات الكشف عن السرطان تنقذ الأرواح وربما تنقذك أنت! ناقش اختبارات كشف السرطان المطلوبة مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك اليوم!

\*\* جُمعت المعلومات من الجمعية الأمريكية للسرطان 2013 الوقاية والكشف المبكر للسرطان حقائق وأرقام

