



## **Dépistage du cancer**

### **Une partie importante de votre santé**

Des habitudes saines sont importantes pour le bien-être. Parallèlement à ces décisions quotidiennes, il est également important de faire des tests de dépistage du cancer. Le dépistage du cancer teste les personnes qui ne présentent aucun signe de maladie. Premièrement, les dépistages peuvent trouver le cancer dans ses formes premières. Cela rend le cancer traitable si quelqu'un l'a. Deuxièmement, ces dépistages peuvent trouver de petites zones à problèmes dans le corps qui peuvent se transformer en cancer. Ensuite, les zones à problèmes peuvent être retirées afin que les gens évitent de contracter le cancer. Vous devriez obtenir ces dépistages, car ils peuvent diminuer votre risque de contracter le cancer.

#### **Cancer du sein**

Le taux de mortalité due au cancer du sein a été en baisse. Cette grande nouvelle est en partie due au succès des mammographies. Les mammographies prennent des photos des seins de deux côtés différents. Ils sont importants car ils peuvent détecter le cancer dès le début. Cependant, les mammographies n'aident que les femmes qui se font dépister régulièrement. Nous sommes plus qu'heureux de vous aider à comprendre quand, où et comment les tests de mammographie doivent se faire; demandez simplement à votre médecin lors de votre prochaine visite.



#### **Cancer du col utérin**

Comme pour le cancer du sein, le taux de mortalité dus au cancer du col utérin est en baisse; cela est principalement dû au test Pap. Les tests Pap sont très utiles dans la recherche précoce du cancer. Trouver rapidement des zones potentiellement cancéreuses et permettre aux gens d'obtenir un traitement approprié et un suivi. En général, vous réduisez votre risque de cancer du col utérin si vous effectuez régulièrement des tests de Pap. Si vous préférez, vous pouvez programmer un test Pap avec un de nos prestataires de sexe féminin (médecin ou infirmière praticienne). Le test ne prend que quelques minutes et n'est pas douloureux.

#### **Cancer du côlon**

Il y a plusieurs façons différentes de tester pour le cancer du côlon. Avec votre médecin traitant, vous pouvez décider quel test est le mieux pour vous. Le dépistage permet la détection précoce et la suppression des zones potentiellement cancérogènes. Cela permet de maintenir les patients indemnes de cancer. L'utilisation de nombreuses méthodes de dépistage est liée à moins de décès dus au cancer du côlon. Afin de rendre ce dépistage plus facile pour les patients, **Packard Health propose trois méthodes de dépistage différentes que vous pouvez choisir. Ces options comprennent:**



- La Colonoscopie: exige une préparation complète de l'intestin la veille
- la sigmoïdoscopie flexible - nécessite généralement une préparation légère de l'intestin
- le test de sang occulte dans les selles - préparation facile et peut être fait à la maison

Soyez une partie active de votre santé globale et discuter de ces options avec votre médecin traitant dès aujourd'hui!

**Le dépistage du cancer SAUVE DES VIES - peut-être LA VOTRE!**

**Discutez du dépistage nécessaire du cancer avec votre Médecin Traitant AUJOURD'HUI!**

\*Information recueillie à partir de ACS's 2013 Prévention du cancer et détection précoce Faits & Figures